



いきいきシニア通信では、すでに地域に出て活躍されているシニアの皆さんや、区内で活動している団体を紹介しております。今回は「サラリーマンOB会 金沢'95」の活動内容とインタビューを紹介します。

サラリーマンOB会 金沢'95

◆◇ 活動の概要 ◇◇

1995年に金沢区役所の主催で「サラリーマンOB講座」が開催され、その出席者が今後も親睦・交流の場を展開していこうと設立されました。趣旨として「サラリーマンの生活を終えて、第2の人生を地域人として健康に充実して過ごすこと」を目的としています。

主な活動は、月に2回「学習会」を開催しています。「学習会」では、工場見学・納涼会・健康体操・バーベキュー・落語・オペラ鑑賞・医療講座など、多様な企画をしています。また、サークル活動も行っていて、8つのグループが活動しています。

▽▽ グループ概要 ▽▽

- 設立 : 1995年(「95」は会名に使用)
- 会員数 : 91名(H27年9月末)
- 年齢層 : 60代~80代。男性が多い。
- 年会費 : 4,000円
- 活動 : 学習会、サークル活動。
- 入会 : 入会を希望する方は、下記お問合せ先へご連絡ください。入会にはサラリーマンOB会会員の推薦、又は、会長・副会長との面談が必要です。



学習会

●○ サークル活動 ○●

8つのサークル活動をしています。

- ◇囲碁サークル
- ◇健康ウォーキングサークル
- ◇絵画サークル
- ◇ゴルフサークル
- ◇料理サークル
- ◇フォトサークル
- ◇旅行サークル
- ◇テニスサークル



～ お問合せ ～

サラリーマンOB会 金沢'95
TEL・FAX : 045-701-0619

担当 : 小野



いきいきシニアの声

「サラリーマンOB会 金沢'95」の副会長 小野さんに話を伺いました。



Q1：入会しようと思った理由を教えてください。

近所に決まった時間に外出をしている方がいたんです。気になって話を聞いてみると、『サラリーマンOB会に入会し、活動している』とのことでした。その方から、この会の良い所や楽しい所を教えてください、入会してみようと思いました。

Q2：サークルが複数ありますが、どのサークルに入っていますか？

私は、健康ウォーキング・旅行・料理のサークルで活動してます。サークルでは多くの方と交流を持つことができます。学習会の参加だけではなく、サークルに入ることを勧めています。

Q3：入会して、楽しかったことや面白かったことは何ですか？

仕事仲間とは異なった価値観の仲間と、上下の隔てなく話ができることが楽しいです。仲間といると、今まで知ることができなかった知識を知ることができ、楽しい時間が過ごせます。この会に入らなければ、出会えなかった方も多いと感じています。

Q4：活動をしていて、印象に残っていることはありますか？

ウォーキングのサークルに参加した時に、皆で話しながら食べたおにぎりが、特別に美味しかったんです。自分で握った普通のおにぎりでしたが、「楽しい会話」と「適度な運動」があることで、普段と全く味が違った事がとても印象に残っています。

Q5：『サラリーマンOB会 金沢'95』で大切にしていることを教えてください。

会員同士が協力し合って、会の運営やイベントの企画・立案・実施をすることを大切にしています。また「学歴・職歴はタブー」が暗黙のルールとなっていて、「過去」にこだわらず「今」を大切にしているため、皆が対等に仲良く付き合っています。

Q6：いきいきシニアへメッセージをお願いします。

仕事が一段落して自宅で過ごしている方は、是非外に出て、仲間と食べて、飲んで、ほろ酔い、心温まる時間を過ごしてみませんか？一緒に過ごすひと時が大事です。そういう時の積み重ねが幸せにつながります。幸せな時を一緒に過ごしましょう！

生きがい就労支援スポットからのお知らせ



祝 1周年を迎えました！

おかげ様で、生きがい就労支援スポットは1周年を迎えました。この1年間で550名以上の方に窓口へ相談に来ていただきました。更なるセカンドライフの情報の充実に向けていきますので、「働きたい」「学びたい」「参加したい」方は気軽に相談にお越しください！！
本年もよろしくお祈りします。

読売センター説明会 参加者募集！

1/22(金) 14:00~

場所：いきいきセンター金沢

読売センターの仕事(朝刊配達や集金業務など)についての説明会を開催します。参加希望者は下記までご連絡ください。

YYシニアアクティブサポート事務局

TEL：045-701-9015

発行：金沢区生きがい就労支援スポット

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢4階

TEL:045-370-8356/FAX:045-370-8379

受付時間：月～金 9:00～17:00 (土日祝日・年末年始は休み)

ポータルサイト
「カナいきネット」
<http://www.kana-iki.net/>

