

いきいきシニア通信では、すでに地域で活躍されているシニアの皆さんや、区内で活動している団体を紹介いたします。
今回はパソコンボランティアグループ「六浦らくパソ」の活動内容と、インタビューを紹介いたします。



「六浦らくパソ」の生い立ち

「六浦らくパソ」は2014年1月～2月に金沢区民活動センター“ゆめかもん”主催の地域デビュー講座〔パソコンサポーターデビュー講座〕を受講した有志が立ち上げたボランティアグループの一つです。
自分たちの持つパソコンの技術や知識を使って、地域でパソコン操作に悩んでいる方々の手助けになればと、昨年4月から活動を続けています。
「六浦らくパソ」の他に「並木パソボラ」「悠遊パソ金沢」(能見台)も同時に立ち上がり、それぞれの地域で活躍しています。

目標としていること

参加者が自身でパソコンの操作が出来ること。パソコンを通して知識の向上を図るとともに地域の交流も深めていければと活動しています。



講座風景

六浦南コミュニティハウスの研修室はネット環境も整い、プロジェクターも利用できるのでパソコンの画面をスクリーンに大きく投影できます。



「六浦らくパソ」の詳細

- ◎活動日：毎月第一月曜日(10:15～12:00)、第三月曜日(13:15～15:00)
- ◎活動場所：六浦南コミュニティハウス 研修室(六浦南小学校内)
金沢区六浦南3-22-1 TEL:045-785-7474
- ◎定員：10名(予定)
- ◎参加費：実費(資料代として500円ほど/回)
- ◎代表者：石原 英雄

■ホームページ <http://rakupasopc.webcrow.jp/>





いきいきシニアの声

「六浦らくパソ」代表の石原さん、運営スタッフの大橋さんにお話を伺いました。

Q1：「パソコンサポーターデビュー講座」はどのような内容でしたか？

募集要項に「あなたも地域でパソコンサポーターとして活躍してみませんか？」とあり、パソコンを通じてボランティアに興味があり、受講しました。1回2時間、全5回の講座で、内容は地域活動・ボランティア活動について、サポート活動の注意点、やってみたい活動のグループワークなどでした。

Q2：「六浦らくパソ」はスタッフ4人で運営されているとのことですが？

「サポーターデビュー講座」の参加者は30人ほどでしたが、地域ごとにグループ分けがされ、六浦地区の我々4人で立ち上げて運営しています。それぞれの得意分野でお互いに補完し合って受講者の相談に応じています。六浦地域の他、並木地域、能見台地域でも同じようにボランティアグループが立ち上がりました。

Q3：高齢者が対象とのことですが？

最高齢は90才の方で、毎回一番乗りで参加されています。初期の頃は3~4人の参加者でしたが、口コミで徐々に受講者が増え、現在は10人前後の方が受講しています。60才代の女性が多く和気あいあいと楽しんでいらっしやいます。仲間づくりにもなっているようです。



Q4：今後の講座はどのような内容を予定されていますか？

現在はワードでのチラシやはがきの作成、エクセルの基本、メールの送受信などを中心に繰り返して実践しています。講義内容はスタッフミーティングで決めています。今年の1月に2回開催した確定申告の入力は大変好評で、来年も実施する予定です。また、ネットショッピングは高齢の方にとっても大変便利です。今後は画像加工なども講義に取り入れていきたいと思ひます。

Q5：シニアの方々にメッセージをお願いいたします。

「楽しくパソコンを！」をモットーとしたボランティアグループです。堅苦しく考えないで気軽に参加してみてください。

<編集後記>

「生きがい就労支援スポット」は多くの方々にご支援いただき、徐々にではありますが就労先・活躍の場のご案内も増えてきております。今後とも皆様のご支援ができるよう努力して参ります。今回お話を伺った「六浦らくパソ」では個別のサポート（1回500円）も受け付けているとのことですのでホームページからお問い合わせしてみたいと思います。

発行：金沢区生きがい就労支援スポット

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢4階

TEL:045-370-8356/FAX:045-370-8379

受付時間：月～金 9:00～17:00（土日祝日・年末年始は休み）

ポータルサイト
「カナいきネット」

<http://www.kana-iki.net/>

