

参加無料
先着30名

金沢区いきがい就労支援スポット主催セミナー

要事前申込み

～大人の食育セミナー～

食と健康 おいしく食べて健康に

日時

平成30年3月16日(金)

14時～16時(開場13時45分～)

会場

いきいきセンター金沢 3階会議室

内容：・高齢社会

・健康の定義

・おいしく食べて健康に

・おいしく食べるを考えるなど

参加者全員
お土産つき!!

「いつまでも若々しく・元気に・健康的にいたい」とは誰もが思うこと。
そんな想いにおこたえすべく「おいしく健康に!」というテーマでいろいろな
生活のヒントをお伝えいたします。

講師：キックマン株式会社 専任講師

対象：横浜市内在住の概ね60歳以上の方

申込：平成30年3月9日(金)から

定員：30名(定員に達し次第、締切とさせていただきます)

締切：平成30年3月15日(木)



就職やボランティア・地域貢献活動などシニアの多様な働き方・社会との関わり
方について考えてみたい方、お気軽にお越しください。

「カナいきネット」

<http://www.kana-iki.net/>

【お申込み・お問い合わせ】

金沢区生きがい就労支援スポット

TEL：045-370-8356 FAX：045-370-8379 開所時間：月～金 9:00～17:00

※生きがい就労支援スポットは公益財団法人横浜市シルバー人材センターが横浜市健康福祉局より
委託を受け運営しています。



参加申込書

「大人の食育セミナー」に参加ご希望の方は、この参加申込書をFAXでお送りください。

FAX：045-370-8379（金沢区生きがい就労支援スポット）

申込み開始は、平成30年3月9日（金）から
申込み締切は、平成30年3月15日（木）必着

ふりがな 氏名		該当する項目に○を お願いします。 (男・女)
住所	横浜市 区	
年齢	歳	
電話番号		
備考		
今後のセミナー情報をご希望の方にはお送りいたします。 【 希望する ・ 希望しない 】		

※電話でも申し込みを受け付けています。
申込先（金沢区生きがい就労支援スポット）
TEL：045-370-8356

- ◇申込受付後に参加の可否を電話にてお伝えします。
- ◇取得しました個人情報につきましては、「金沢区生きがい就労支援スポット」の業務のみに使用します。また、取扱いにつきましては、厳重に管理します。

【お願い!!!】

会場には、駐車スペースがありません。
歩行が困難な方は、お申込み時にご相談ください。



※京浜急行「金沢文庫駅」東口徒歩約8分
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。